

Tastaturauflage

Rubrik: Lexikon

Eine Tastaturauflage wird vor die Tastatur eines Rechners gelegt und dient dazu, die Handgelenke beim Schreiben zu entlasten bzw. die Hände ergonomischer zu positionieren, da ein Übergang zwischen Tisch und Tastatur hergestellt wird. Das lohnt sich für alle, die beruflich oder privat viele Stunden täglich vor dem Computer verbringen und insgesamt auf eine gesunde Arbeitsumgebung achten müssen. Die Tastaturauflage beugt der Ermüdung beim Schreiben vor und kann auch bereits bestehende Schmerzen lindern, indem sie die Hände entlastet. Die Auflagen gibt es in zahlreichen verschiedenen Varianten.

Gefüllt sind diese zum Beispiel mit Gummi-, Moosgummi- oder Gel-Füllung und auch in der Länge, Breite sowie Höhe unterscheiden sie sich. Bevor man sich für ein Modell entscheidet, sollte man die Tastaturauflage testen, ob sie zu den eigenen Bedürfnissen passt.