

Ergonomie

Rubrik: Lexikon

Die Wissenschaft der Ergonomie hat zum Ziel optimale Arbeitsbedingungen im Alltag und im Beruf für den Menschen im Umgang mit Arbeitsgeräten zu schaffen und dadurch gesundheitlichen Schäden vorzubeugen.

Um ein ergonomisches Arbeitsumfeld am zu schaffen, müssen zahlreiche Umgebungsfaktoren wie zum Beispiel Sitzhöhe, Augenhöhe, Bildschirmposition, Tastatur- und Mausposition, Körperhaltung, Umgebungsgeräusche, Helligkeit, etc. auf die individuellen Eigenschaften des Menschen angepasst werden. Ergonomie ist besonders in den Bereichen Maschinenbedienung, PC-Arbeit und Fahren wichtig.